

Menú Octubre 2017 - Zona Cero

Semana 1	Día	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
	Entrada	mix del huerto	mix del huerto	mix del huerto	mix del huerto	
	Fondo	arroz con goulash	espirales alfredo	pure con pollo al curry	porotos con pircó	tacos con choclo y mix de carnes
	Postre	mix de postres	mix de postres	mix de postres	mix de postres	dulces
	Hipocalórico	mix del huerto repollo zapallo italiano choclo huevo	mix del huerto tomate aceituna zanahoria carne	mix del huerto pepino cebolla caramelizada zucchini pollo	mix del huerto zapallo espirales tomate pavo grillado	mix del huerto pepino tomate porotos verdes pollo
Semana 2	Día	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
	Entrada		mix del huerto	mix del huerto	mix del huerto	
	Fondo		garbanzos guisados	nuguet de merluza con pure a la crema	chaufa con salchicha	papas fritas con hamburguesa
	Postre		mix de postres	mix de postres	mix de postres	dulces
	Hipocalórico		mix del huerto apio choclo tomate carne al jugo	mix del huerto huevo pepino repollo morado pollo bbq	mix del huerto choclo tomate pepino atún	mix del huerto tomate choclo carne
Semana 3	Día	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
	Entrada	mix del huerto	mix del huerto	mix del huerto	mix del huerto	
	Fondo	pure con pollo arvejado	porotos con masamorra	espirales con queso	arroz con carne al jugo	pizza vegetariana
	Postre	mix de postres	mix de postres	mix de postres	mix de postres	dulces
	Hipocalórico	mix del huerto tomate choclo queso fresco con pollo finas hiervas	mix del huerto apio choclo zanahoria jamon huevo	mix del huerto pepino tomate zucchini pollo	mix del huerto repollo morado arvejas zanahoria nugget	mix del huerto tomate aceituna repollo morado carne
Semana 4	Día	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
	Entrada	mix del huerto	mix del huerto	mix del huerto	mix del huerto	
	Fondo	pure con strogonoff	arroz primavera con hamburguesa	panache de verduras con nugget	espirales con pavo a la mostaza	
	Postre	mix de postres	mix de postres	mix de postres	mix de postres	
	Hipocalórico	mix del huerto apio choclo tomate carne asada	mix del huerto choclo tomate pepino albondiga	mix del huerto mix del huerto queso fresco repollo morado zanahoria pollo	mix del huerto huevo pepino arveja croquetas lentejas	
Semana 5	Día	Lunes 30	Martes 31			
	Entrada	mix del huerto	mix del huerto			
	Fondo	tallarines al pesto y pavo	lentejas con salchicha			
	Postre	mix de postres	mix de postres			
	Hipocalórico	mix del huerto repollo morado pepino brocoli pollo a la mostaza	mix del huerto coliflor tomate choclo carne			

Valor almuerzo: \$2.800 (IVA incluido)  
 Cuenta Corriente: 203616301  
 Banco Security  
 Nombre: Imp. Y Comerc. GBL Service Ltda.  
 RUT: 76.122.292-9

Valor mes: \$56.000  
[zonacero@villamaría.cl](mailto:zonacero@villamaría.cl)

