

Menú Octubre 2019 - Zona Cero

| Semana 1 | Día | Lunes 30 | Martes 2 | Miércoles 3 | Jueves 4 | Viernes 5 |
|---|--------------|---|---|---|--|---|
| | Entrada | | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | |
| | Fondo | | Puré con cibullette y hamburguesa | Espirales con pollo a la mostaza | Lentejas con salchicha | Quesadilla con pollo y cebolla salteada |
| | Postre | | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres |
| | Hipocalórico | | Mix del huerto apio choclo zanahoria jamon huevo | Mix del huerto pepino tomate zucchini pollo | Mix del huerto repollo morado arvejas zanahoria nugget | Mix del huerto tomate aceituna repollo morado carne |
| Semana 2 | Día | Lunes 7 | Martes 9 | Miércoles 10 | Jueves 11 | Viernes 12 |
| | Entrada | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | |
| | Fondo | Arroz con pollo, choclo y cebollin | Espirales carbonara | Garbanzos atomatados | Papas mayo con nuggett de pescado | Pizza napolitana |
| | Postre | mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres |
| | Hipocalórico | Mix del huerto repollo zapallo italiano choclo huevo | Mix del huerto tomate aceituna zanahoria carne | Mix del huerto pepino cebolla caramelizada zucchini pollo | Mix del huerto zapallo espirales tomate pavo grillado | Mix del huerto pepino tomate porotos verdes pollo |
| Semana 3 | Día | Lunes 14 | Martes 16 | Miércoles 17 | Jueves 18 | Viernes 19 |
| | Entrada | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | |
| | Fondo | Espirales con salsa cheddar y carne | Puré con salchicha | Arroz con strogonof de vacuno | Porotos con española | Papa frita con nugget |
| | Postre | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres |
| | Hipocalórico | Mix del huerto tomate choclo queso fresco con pollo finas hiervas | Mix del huerto coliflor tomate choclo carne | Mix del huerto tomate zanahoria quesillo pollo al champiñón | Mix del huerto apio choclo huevo pollo ala mostaza | Mix del huerto apio choclo huevo |
| Semana 4 | Día | Lunes 21 | Martes 21 | Miércoles 22 | Jueves 24 | Viernes 25 |
| | Entrada | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | |
| | Fondo | Espirales pomodoro | Puré con pescado frito | Arroz con pollo arverjado | Charquican | hamburguesa con cheddar y tomate |
| | Postre | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres |
| | Hipocalórico | Mix del huerto repollo morado arvejas zanahoria nugget | mix del huerto tomate choclo queso fresco con pollo finas hiervas | Mix del huerto huevo pepino repollo morado pollo bbq | Mix del huerto choclo tomate pepino atún | Mix del huerto coliflor tomate choclo carne |
| Semana 5 | Día | Lunes 28 | Martes 29 | Miércoles 30 | Jueves 31 | Viernes 1 |
| | Entrada | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | Mix del huerto | |
| | Fondo | Arroz con goulash de pollo | Espirales con pesto y bistec | Lentejas con parmesano | Papas rústicas con pollo a la mostaza | |
| | Postre | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | Mix de postres | |
| | Hipocalórico | Mix del huerto tomate choclo queso fresco con pollo finas hiervas | Mix del huerto tomate zanahoria, pepino, repollo morado con carne al jugo | Mix del huerto apio, tomate, chclo con hamburguesa | Mix del huerto pepino, repollo, tomate, pollo a la plancha | |
| <p>Valor almuerzo: \$2.800 (IVA incluido) Cuenta Corriente: 203616301 Banco Security Nombre: Imp. Y Comerc. GBL Service Ltda. RUT: 76.122.292-9</p> | | | | | | |
| <p>Valor mes: \$64.400 zonacero@villamaria.cl</p> | | | | | | |

